

AULAS 3 +55

RIOJA ALAVESA

2021-2022

Moreda, Oyón-Oion,
Yecora, Lanciego,
Kripan, Elvillar,
Lapuebla de Labarca,
Laguardia, Elciego,
Navaridas, Leza,
Samaniego y Villabuena
Asistencia libre y gratuita
Con Autobus gratuito que te
lleva desde tu pueblo al lugar
de la actividad cada Lunes.

NOVIEMBRE 2021

LUNES 8
En LAGUARDIA cine
parroquial

A las 5h: MÚSICA: "DEJA
VU COLOURS" *Grupo
musical de soul-jazz.*

LUNES 15
SAMANIEGO casa-cultura

5h: Charla: SALUD "Convivir
con el virus. Cómo y hasta
cuando" *Fernando Gomez
Busto, médico geriatra.*

LUNES 29
En ELVILLAR bajos del bar
del jubilado

5h: Charla: CIENCIA "El
cambio climático: origen,
causas y efectos" *Unai
Pascual. Especialista
medioambiental.*

LUNES 22
En LAPUEBLA Ikastola.

5h: Charla: HISTORIA
"Derecho colaborativo" *Ana
Mendia, Abogada. Carmen Aja
y Asier López de Guereño
ADCE*

DICIEMBRE 2021
LUNES 13

En MOREDA ayuntamiento
Charla: **PSICOLOGIA**
"Estrategias para una buena
comunicación" *Paola Vega,
psicologa.*

LUNES 20
YÉCORA Sala san Prudencio.

5h: Charla: DERECHO
"Samarcaanda y la ruta de la
seda" *Eva Tobalina. Profesora
de Historia.*

ENERO 2022

LUNES 10
En OYON Cine municipal.

5h: TEATRO: "las Abuelas
son guerreras" *Grupo
TITANIA Teatro*

LUNES 17
LANCIEGO ayuntamiento.

5h: Charla: PSICOLOGIA
"Normas y limites en las
relaciones sociales" *Joana
Diaz de Alda. Psicóloga.*

LUNES 24
VILLABUENA casa de cultura

5h: Charla: VIAJES "India,
viajando en tiempo de
coronavirus" *Alvaro Teixeira,
viajero y aventurero.*

LUNES 31
NAVARIDAS Ayuntamiento.

5h: Charla: ECONOMIA
Pensiones, la vida se alarga, el
trabajo escasea y sueldos
bajos *Jorge Gómez economista*

FEBRERO 2022

LUNES 7
En LEZA casa de cultura.

5h: Charla: PSICOLOGIA
"Comunicación no violenta"
*Franziska Rautenberg.
Psicóloga*

LUNES 14
En ELCIEGO casa de cultura.

5h: Charla: SALUD
"Introducción al Mindfulness"
Oskar Martínez. Psicólogo.

LUNES 21
En KRIPAN Iglesia.

5h: Recital de POESIA: "Con
nombre de mujer" *Angela
Serna rapsoda, y Ricardo
Urrutia y Nika Bitschiabili.*

**Y todos los LUNES del 28
febrero hasta el 6 junio.**


CUADRILLA DE LAGUARDIA
RIOJA ALAVESA
GUARDIA-ARABAKO ERRIOXAKO
KUADRILLA
Animador Socio-Cultural
AYUNTAMIENTOS de los
13 municipios participantes

Horario de AUTOBUSES

LUNES 8 Noviembre

AUTOBUS A:

4:15h VILLABUENA
4:20h SAMANIEGO
4:25h LEZA ayuntamiento
4:30h NAVARIDAS
4:35h ELCIEGO
4:45h LAPUEBLA
5h LAGUARDIA

AUTOBUS B:

4:05H MOREDA plaza
4:15H OYON parada bus
4:25h YECORA jubilados
4:35h LANCIEGO plaza
4:40h KRIPAN plaza
4:50h ELVILLAR parada
5:00H LAGUARDIA
Vuelta a las 7:30h tarde.

LUNES 15 Noviembre

AUTOBUS A:

4:15h LAPUEBLA
5:25h LAGUARDIA
4:35h LEZA ayuntamiento
4:40h NAVARIDAS
4:45h ELCIEGO
4:50h VILLABUENA
5:00h SAMANIEGO

AUTOBUS B:

4:00H MOREDA plaza
4:05H OYON parada bus
4:15h YECORA jubilados
4:25h LANCIEGO plaza
4:30h KRIPAN plaza
4:40h ELVILLAR parada
5:00H SAMANIEGO

araba álava
foru aldundia diputación foral

Dudas en 945 600252 (AiToR).

3.GELAK >55

ARABAKO ERRIOXA 2021-2022

Moreda, Oion, Ekora,
Lantziego, Kripan, Bilar,
Lapuebla de Labarca,
Guardia, Eltziego,
Navaridas, Leza,
Samaniego eta
Eskuernaga

Ikasgeletara joatea, libre eta
doan. Autobusa ere doan
zure herritik jardueraren
lekura, astelehenero.

2021eko AZAROAn

8 ASTELEHENA
GUARDIA A. Mijangos
Aretoan

17:00 Soul-Jazz MUSIKA:
"DEJA VU COLOURS"

15 ASTELEHENA
SAMANIEGO kultur-etxean

17:00 Hitzaldia: OSASUNA
"Birusarekin elkarbizitzan.
Nola eta noiz arte" Fernando
Gomez Busto, geriatra.

29 ASTELEHENA
BILAR Erretiratuen
tabernapeetan

17:00 Hitzaldia: ZIENTZIA
"Aldaketa klimatikorako
jatorria, arrazoiak eta
ondorioak" Unai Pascual.
Ingurugiroko gaien aditua.

22 ASTELEHENA
LAPUEBLAko Ikastolan.

17:00 Hitzaldia: HISTORIA
"Zuzenbide kolaboratiboa"
Ana Mendia, Abokatua.
Carmen Aja eta Asier López de
Guereño ZKEE

2021eko ABENDUAN

13 ASTELEHENA
MOREDA Udaletxean **17:00**
Hitzaldia: PSIKOLOGIA
"Komunikazio onerako
jarraibideak" Paola Vega,
psikologoa.

20 ASTELEHENA
EKORA S. Prudentzio Aretoan.
17:00 Hitzaldia:
ZUZENBIDEA "Samarkanda

eta zetaren ibilbidiea" Eva
Tobalina. Historia Irakaslea.

2022ko URTARRILEan
10 ASTELEHENA

OION Udal Zinematan.
17:00 ANTZEZPENA: "las
Abuelas son guerreras"
TITANIA Teatro Taldea

17 ASTELEHENA
LANTZIEGO udaletxean.

17:00 Hitzaldia:
PSIKOLOGIA "

Arauk eta mugak gizarte-
harremanetan" Joana Diaz de
Alda. Psikologoa.

24 ASTELEHENA
ESKUERNAGA Kultur-
etxean

17:00 Hitzaldia: BIDAIAK "
koronabirus garaian Indiatik
bidaiari eta abenturazalea.

31 ASTELEHENA
NAVARIDAS Udaletxean.

17:00 Hitzaldia: EKONOMIA
"Pentsioak, bizitza luzatu, lana
urritu eta soldata baxuak"
Jorge Gómez ekonomialaria.

2022ko OTSAILEan

7 ASTELEHENA
LEZA Kultur-etxean. **17:00**

Hitzaldia: PSIKOLOGIA
"Indarkeriarik gabeko
komunikazioa" Franziska
Rautenberg. Psikologoa

14 ASTELEHENA
ELTZIEGO Kultur-etxea.

17:00 Hitzaldia: OSASUNA "
Mindfulness-erako sarrera"
Oskar Martínez. Psikologoa.

21 ASTELEHENA
KRIPAN, Elizan.

17:00 POESIA Emanaldia:
"Emakume izenez" Angela
Serna rapsoda, y Ricardo
Urrutia eta Nika Bitschiabili.

+ astelehenero otsailaren
28a eta ekainak 6 artean.



CUADRILLA DE LAGUARDIA
RIOJA ALAVESA
GUARDIA-ARABAKO ERRIOXAKO
CUADRILLA

Animador Socio-Cultural
13 UDAL partehartzaileak

AUTOBUS ordutegiak

Azaroak 8 ASTELEHENA

A- AUTOBUSA:

4:15 ESKUERNAGA

4:20 SAMANIEGO

4:25 LEZA Udaletxean

4:30 NAVARIDAS

4:35 ELTZIEGO

4:45 LAPUEBLA

5:00 LAGUARDIA

B- AUTOBUSA:

4:05 MORETA plaza

4:15 OION bus geltokia

4:25 EKORA jubilatua

4:35 LANTZIEGO plaza

4:40 KRIPAN plaza

4:50 BILAR geltokia

5:00 LAGUARDIA

Itzulera, 7:30ean

Azaroak 15 ASTELEHENA

A- AUTOBUSA

4:15 LAPUEBLA

5:25 LAGUARDIA

4:35 LEZA udaletxea

4:40 NAVARIDAS

4:45 ELTZIEGO

4:50 ESKUERNAGA

5:00 SAMANIEGO

AUTOBUS B:

4:00H MOREDA plaza

4:05H OYON parada bus

4:15 EKORA jubilatua

4:25 LANTZIEGO plaza

4:30 KRIPAN plaza

4:40 BILAR geltokia

5:00 SAMANIEGO

araba álava
foru aldundia diputación foral

Galderak (AiToR) 945 600252