



# LAIA eskola

Arabako emakumeon jabekuntzarako eta berdintasunerako eskola

**Guardia-Arabako  
Errioxa Kuadrilla**  
2020/2021  
[www.laiaeskola.com](http://www.laiaeskola.com)



# LAIaeskola Guardia-Arabako Errioxa

## Informazioa, kontaktua eta izen-emateak:

Arabako Errioxako Kuadrillaren Berdintasun Zerbitzua:

☎ 945 60 02 52

✉ berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com

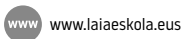
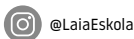
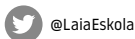
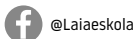
📍 Gasteiz Errepidea, 2. 01300 Guardia, Araba

**Inskripzioa daukaten jardueren izen-emate epea:** ikastaroa hasi baino hiru egun lehenagora arte.

**Ludoteka eta garraio zerbitzua:** ikastaroa hasi baino hiru egun lehenagora arte.

Eguneratuta egon zaitezten, eman izena **hileroko buletin digitalean** web orriaren bidez! Ekintza, baliabide, gaurkotasan zein berritasunen inguruko informazioa jasoko duzu.

Aurrez aurreko jarduerak COVID-19aren aurkako jarduera -protokoloak gomendatutako prebentzio-, segurtasun- eta higiene-neurriak betez egingo dira beti.



#LAIaeskolaArabakoErrioxa



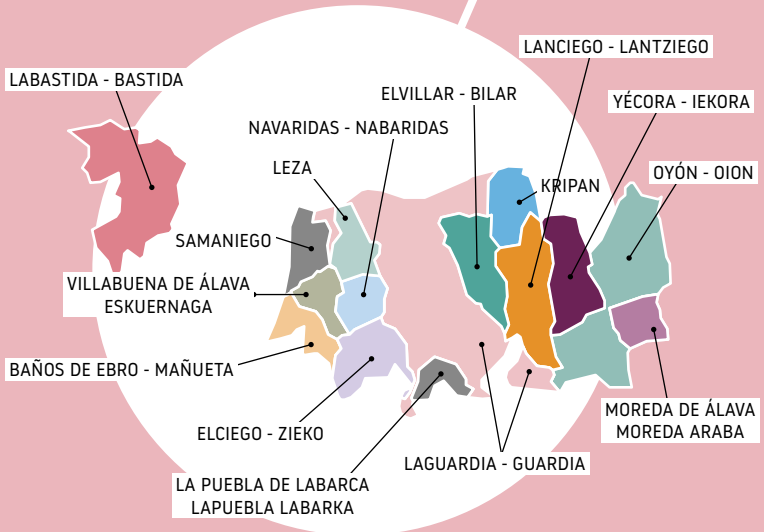
CUADRILLA DE LAGUARDIA  
RIOJA ALAVESA  
GUARDIA-ARABAKO ERRIOXAKO  
KUADRILLA



LAIaeskola Idazkaritza teknikoak: Berdintasun Proiektuak, S. Coop [www.berdintasun.org](http://www.berdintasun.org)  
Azala eta ilustrazioak: Higi Vandis [www.higinia.com](http://www.higinia.com)  
Diseinua eta maketazioa: La Debacle [www.ladebacle.com](http://www.ladebacle.com)  
Inprimatzailea: Arabako Foru Aldundia  
L.G.: LG G 00483-2020

# Aurkibidea

LAI Aeskola Guardia-Arabako Errioxa	5
Berdintasunerako ekintza sorta bat Guardia-Arabako Errioxako Kuadrillan	6
LAI Aeskolaren aurkezpena eta Ángela Nzambirekin solasean: “Emakumeen borroka afrikan”	8
Lantegia: Arabako Kontzejuetako emakumeentzako coaching eta lidergoa	9
“Ordu bioleta” Irakurle-Klub Feminista gaztelaniaz	10
Irakurle-Klub Feminista euskaraz	11
Lantegia: Rap-a jabekuntza feministarako tresna gisa	12
Lantegia: Ipuinetan ez bezala	13
Lantegia: Hiri-arte, graffitia eta muralismoa	14
Lantegia: Berdintasuna kalean, adinekoentzako berdintasunari eta indarkeriaren prebentzioari buruzko lantegiak	15
Lantegia: Biobarrea	16
Lantegia: Zaindu, elkar-zainduz	17
Lantegia: LGTBI errealitatea, diskriminaziotik eskubideberdintasunera	18
Antzerki Jolasa: “En sus zapatos”	19
Lantegia: Gorputz eta emozioen bidezko jabekuntza Biodanza	20
Lantegia: Berdintasuna familian	21
Antzekia: “Ver venir”	22
Gazteentzako lantegia: Genero-indarkeria prebenitzea	23
Gazteentzako lantegia: Berdintasuna eta eraso sexisten prebentzioa	24
Lantegiak: Autodefentsa feminista	25
Solasaldia: LGBT diskriminazioa gainditzea, inplikazio pertsonalaren bidez	26
Lantegia: Amatasuna, feminismoa, gorputzak eta literatura	27
Solasaldia: Berdintasunezko jendartea eraiki nahi dugu?	28
Antzerkia: “Bakean dagoena bakean utzi”	29
#LAIABirtuala	30



# LAI Aeskola

## Guardia-Arabako Errioxa

LAI Aeskolak, Arabako emakumeen jabekuntzarako eta berdintasunerako Eskolak, agur bero bat eman nahi dizue berriro, eta ongi etorri gure programazioaren bosgarren edizio honetara (2020-2021). Añana, Aiara, Kanpezu-Arabako Mendialdea, Gorbeialdea, Arabako Lautada eta Guardia-Arabako Errioxako kuadrilletan zehar hedatzen da proiektua, eta Trebiñuko Enklaberaino iristen da.

Edizio hau bitxia izango dela aurreikusten dugu, eta une zail batean garatzeko erronka izango dugula, zalantza eta ziurgabetasun askorekin, baina baita ikaskuntza askorekin ere, konfinamendu batetik atera ondoren.

Pandemia horretan, LAI Aeskolak zuekin jarraitu nahi izan du, horretarako espazio birtual bat sortuz: LAI Aplazara. Topagune berri bat, Arabako Foru Aldundiak eta Kuadrilletako eta Probintziako Udaletako Berdintasun Teknikarien Sareak sustatuta, ukitu gabe, elkartu gabe eta urrutitik elkar lagundu eta zaindu ahal izateko, "plaza" birtual bat sortzeko.

"Plaza" berri honen helburua Arabako herritarrek eta, bereziki, emakumeek protagonismoa izaten jarraitzea da. Izan ere, hori da LAIA proiektuaren apustua, berritzailea, irekia eta, batez ere, parte-hartzailea izatea: hurbilago egoteko eta mundu osoko emakume gehiagorekin partekatzeko gune birtuala eskaintzea, Arabako gure plazetako jardueren eta ekintzen hurbiltasunari eutsiz.

Orain gure herrietako kale eta plaza fisikoetan elkar ikustea espero eta nahi dugu, horregatik gure espazio birtualean, **LAI Aplazara** honetan eta asmatuko ditugun beste espazio batzuetan, biltzen jarraitzeari uko egin gabe.

Ongi etorri!!

## **Berdintasunerako ekintza sorta bat Guardia-Arabako Errioxako Kuadrillan**

Guardia-Arabako Errioxako Koadrila urrats irmoz mugitzen ari da berdintasunerantz, bere partaidetza-egiturak indartuz, Berdintasunerako Foro sorrera eta hazkundera, Batzar feminista, Berdinmartxa, euskarazko lehen Irakurle Klub Feminista, Arabako Errioxan aitzindaria, sortuz eta areagotuz... eta Kuadrillako emakumeek zein gizonek bultzatutako ekimenekin, pausoz pauso, pikorrez pikor, jendarte justuago eta berdintasunezkoago baterako bidean jarraitzeko ilusio-eta poztasun- mahats-mordo honekin.

- **Arabako Errioxako Berdintasun Foroa:** 2017ko amaieran sortu zenetik, parte hartzeko talde honek Kuadrillako emakumeak biltzea lortu du Berdintasunaren inguruan.
- **Asanblada Feminista:** Kuadrillan ekintza zein ekimen berriak bultzatzeko emakume feministen taldea da, ikuspegi berrituarekiko aurrerapauso handia izanez.
- **Irakurle Klub Feminista (euskaraz):** Kuadrillan aitzindaria eta 2020an abian jarrita, COVID-19 dela eta, onlineko formatura bihurtu zen. Egoera honek aukera aparta bilakatu zen konfinamenduaren bitartean klubeko kideak elkarrekin mantentzeko, haien arteko harremanekin jarraituz. 2020-2021 ikasturte berri honetan inoiz baino indartsuago datoz emakume hauek, gaztelaniazko irakurle club feministarekin batera, literaturaren bidez feminismoaren eztabaida zein hausnarketak jarraitzeko eta berritzearren.
- **Guardiako-Arabako Errioxako ikastetxeetan Hezkidetza Batzordea:** 2019an sortu zen Kuadrillako beharrak betetzeko. Orduetik, hiru hilean behin biltzen da.

- **Elkarbizitza mahaietan Berdintasun Zerbitzuaren parte hartzea:** Oionen, Bastidan eta Lantziegon azken urteotan sortuak, udal horietako Elkarbizitza Planetan zein hainbat jardueratan eta programatan genero ikuspegia txertatzeko aukera interesgarriak dira.

Hau guztia, gure Kuadrillak eta bera osatzen duten 15 herriek Berdintasuneranzko ibilitako bidea islatzen duten bi dokumentu indarrean dauzkate: **Elkarteak Koordinatzeko I. Protokoloa, indarkeria matxistari aurre egin** edo egiten dioten emakumeen arreta hobetzekoa; eta **Arabako Errioxako Berdintasunerako III. Plana**, iaz martxan jarrita.

Ondorengo orrialdeetan ekintza ezberdinak aurkituko dituzu, ikasten, gozatzen eta sareak ehuntzen jarraitzekotan, beti feminismotik, ahalduztetik eta aniztasunetik!

Etor eta anima zaitetz parte hartzera!



# LAI Aeskolaren aurkezpena eta Ángela Nzambirekin solasean: “Emakumeen borrokak afrikan”



Hitzaldiaren helburu nagusia emakumeen arteko topagune bat sustatzea da, Afrikako emakumeen egoeratik abiatuta emakumeak aintzat hartzeko balioko duena. Beren borrokak, estrategiak eta lorpenak erakusten dira; beraiek protagonista diren borrokak, baina ikusezin bihurtzen direnak eta beren ahotsak isiltzen dituztenak. Gainerako emakumeentzat eredugarriak izan daitezkeen estrategiak eta lorpenak, emakume izateko moduak, oro har aipatzen ez direnak.

**Hizlaria:** **Ángela Nzambi**, idazlea. Afrikako Literaturaren Nazioarteko Saria, errefuxiatuei Laguntzeko Espainiako Batzordeko Boluntariorza eta Intzidentzia arduraduna

**Data eta ordua:** **2020ko urriak 22**  
osteguna 18:00etatik 20:00etara

**Tokia:** Bazterra aretoa, Oion

**Norentzat:** Herritarrak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Manuel Iradier Elkarte Afrikanista  
Arabako Foru Aldundia  
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Oiongo Udala

**Informazio +:** Sarrera doan, baimendutako lekua bete arte  
[www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)



# Lantegia: Arabako Kontzejue- tako emakumeentzako coaching eta lidergoa



Bazenekien kontzejuetako emakume hautetsiak kargu hautetsi guztien **% 24,6** baino ez direla? LAIA eskolan berdintasunezko parte-hartze soziopolitikoak sustatzen jarraitzen du bi tailer berriekin. **Oraindik garaiz zabilta honetan izena emateko!** Lidergorako, komunikaziorako eta jarduera publikoan parte hartze-ko estrategietan trebatuko gara.

*Lantegiaren modalitatea zehaztuko da, online edo aurrez aurre, taldearen lehentasunen arabera.*

**Formatzailea:** Maru Sarasola, coaching- eta lidergoan aditua

**Data eta ordua:** **2020ko azaroak 16, 23 eta 30 eta abenduak 9, 14 eta 21**  
16:30etik 18:30era

**Tokia:** Lekua izena eman duten emakumeekin adostuko da (lantegia online egiteko aukera baloratuko da)

**Norentzat:** Arabako 334 kontzejuetako batean parte hartzen duten emakumeak... edo parte hartu nahi duten emakumeak!

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak – kolaboratzaileak** Arabako Kontzejuen Elkarte (AKE)  
Arabako Foru Aldundia

**Informazio + eta inskripzioak:** Telefonoa: 945 28 17 70  
[info@acoa-ake.org](mailto:info@acoa-ake.org)  
[inskripzioak@lailaeskola.eus](mailto:inskripzioak@lailaeskola.eus)  
[www.lailaeskola.eus](http://www.lailaeskola.eus)

# “Ordu bioleta” Irakurle-Klub Feminista gaztelaniaz

Irakurle-Klub Feminista topaketa, hausnarketa eta eztabaidarako espazio bat da, non adin, formakuntza, maila, lanbide, bizimodu... ezberdinetako emakumeak batzen garen feminismoaz hitz egiteko.

Eleberriak, saiakerak, iritzi artikuluak, poesia... irakurriko dugu eta liburuetako edukiari buruzko norberaren iritzia besteenekin osatuko dugu.

Esperientziak partekatzeko eta feminismoaz ikasteko baliagarria ere izango zaigu. Klub hau jabeakuntzarako eta norbera aberasteko benetako espazioa da guretzat.

Eta are gehiago, ondo baino hobeto pasatzen dugu.

**Koordinatzailea:** **Begoña Etayo**, genero berdintasunean eta garapenerako lankidetzan aditua. María de Maeztu Forum Feministako kidea

**Data eta ordua:** AURKEZPENA:  
**2020ko urriak 15**  
osteguna 18:00etatik 20:00etara  
**Hileko hirugarren osteguna, ordu berean**

**Tokia:** Lantziegoko liburutegia

**Norentzat:** Emakumeak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Arabako Foru Aldundia  
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Kuadrillako Udalak

**Informazio + eta inskripzioak:** Hurrengo tokiak lehen saiora hurbiltzen diren emakumeekin batera erabakiko dira [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez 945 60 02 52 [berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Irakurle-Klub Feminista euskaraz

Literatura onaz gozatuko dugu eta, aldi berean, feminismoaren historia ezagutzeko begirada zabalduko dugu. Izan ere, eleberri eta iritzi-artikuluak ahalduzterako inspirazioa eta pentsamendua pizten dizkigute, literaturaren arloko adituek koordinatuta.

Hilean behin bilduko gara irakurketak partekatze eta, gainera, inguruko herrien artean txandaka egingo dugu. Herri batean hasiko gara eta, klubean izena ematen duzuen emakumeen arabera, Kuadrillako herri ezberdinetan hurrengo saioak egingo ditugu. Literaturaren inguruan elkar ezagutzeko eta hurbiltzeko modu bat ere bada.

**Koordinatzailea:** **Ainhoa Aldazabal Gallastegui**, Skolastika-ko kidea, euskal filologoa, literatura feministan aditua

**Data eta ordua:** AURKEZPENA:

**2020ko urriak 16**

ostiralak 17:00etatik 19:00etara

**Hurrengo saioak 2020ko azaroak 20 eta  
abenduak 11 izango dira, ordu berean**

**Tokia:** Samaniegoko liburutegia

**Norentzat:** Emakumeak

**Hizkuntza:** Euskara

**Antolatzaileak -  
kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Kuadrillako Udalak

**Informazio + eta  
inskrizioak:** Hurrengo tokiak lehen saiora hurbiltzen diren emakumeekin batera erabakiko dira  
[www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Lantegia: Rap-a jabekuntza feministarako tresna gisa

Partaideen esperientzia eta ezagutzetatik abiatuta eta nazioarteko rap artista eta ekintzaile emakumeen adibidea jarraituz, bertaratzen diren gazteek **ikuspegi feminista baliatuko dute abestiak sortzeko**, La Furia abeslariaren erritmora.

Musika estilo hau 70. hamarkadan jaio zen Bronx auzoan, baliabide gutxi zituzten hiri-guneetako biztanleen desberdintasun sozial eta eskasiak salatzeko baliabide gisa. Mugimendu feministak tresna hau bere egin du, jendartearen kontzientzia kritikoa sortzeko asmoarekin.

**Hezitzailea:** **La Furia**, rap abeslaria eta musikagilea

**Data eta ordua:** **2020ko irailak 2 eta 3**  
asteazken eta osteguna 11:00etatik 14:00etara

**Tokia:** San Prudencio erabilera anitzeko gela, lekora

**Norentzat:** Neska eta mutilak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Iekorako Udala  
Arabako Foru Aldundia

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Lantegia: Ipuinetan ez bezala

Ipuin klasikoak erabiliz, rolak alderantzikatzen ditugu. Hor-tik aurrera, zein emozio, sentsazio eta pentsamendu eragi-ten dizkigun behatuko dugu, eta horietan lan egingo dugu hezkidetzeta-balioak transmititzeko, eta genero-ikuspegia sortuko dugu, askatasunez, errespetuz eta berdintasunez garatu eta erlazionatu ahal izateko.

**Hezitzailea:** **Eva Rodríguez Mora**, irakaslea eta generoa eta berdintasuna masterra

**Data eta ordua:** **2020ko irailak 11**  
ostirala 19:00etatik 21:00etara

**Tokia:** Gaztetxearen eraikina, Leza

**Norentzat:** Gazteak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Lezako Udala

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Lantegia: Hiri-arte, graffitia eta muralismoa

Hiri-arteari buruzko eduki teorikoak dituen lantegia, mota guztietan: *stencil*, *paste up*, brotxa margoa, *spray*... Eduki horiekin, jarduera honetan parte hartzen dutenen ideiak, gustuak eta helburuak landuko ditugu, praktikaren bidez. Hori guztia elkarlanean egingo da, azken emaitza adostua eta taldearen premiekin bat datorrena lortzeko, betiere berdintasunaren ikuspegitik. Lantegi honen bidez, bi astetan, izena ematen duzuenok eduki plastikoa sortzeko gai izango zarete. Eduki hori herriko hormetan islatu ahal izango duzue, eta bertako eta guztion parte izango da.

**Dinamizazioa:** **Aleksei Lacalle**, diziplina anitzeko artista

**Data eta ordua:** AURKEZPENA:

**2020ko irailak 14**

astelehena 18:00etatik 20:30era

**Hurrengo saioak, irailaren bukaera arte, taldean adostuko dira**

**Tokia:** Skate eta petanka eremua, Oion

**Norentzat:** 14 urte gorako neska eta mutilak (14 urte barne)

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Oiongo Udala

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.lajaeskola.eus](http://www.lajaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Lantegia: Berdintasuna kalean, adinekoentzako berdintasunari eta indarkeriaren prebentzioari buruzko lantegiak

Lantegi hauekin adineko pertsonen arteko berdintasunezko eta errespetuzko harreman-eredu bat sustatu nahi dugu, Emakumeak eta gizonak desberdintasunean berdinak izan gaitezen. Esperientzia eta bizi-ikaskuntzen iturri diren adineko pertsonak aliatu garrantzitsuak izan daitezke haurren artean aldaketarako balioak transmititzeko orduan.

**Koordinatzailea:** Kuentame elkarte

**Data eta ordua:** 2020ko irailak 16, 23 eta 30;  
urriak 7, 14, 21 eta 28 eta azaroak 4  
asteazkenak 17:00etatik 19:00etara

**Tokia:** Guardiako etxe komunitarioa

**Norentzat:** Guardiako komunitate etxean bizi direnak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Prebentzio Komunitarioko Zerbitzua, Arabako Errioxa (GOFE)  
Arabako Foru Aldundia  
Guardiako Udala

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Lantegia: Biobarrea



Jolasteko, bihotzetik hitz egiteko, gozatzeko, sormenari ateak irekitzeko eta bat-batekoak izateko esplorazio-gunea da. Gorputz-adierazpeneko teknikak, jolasak, dantza, arnasketa kontzientea, masajea, erlaxazioa eta meditazioa konbinatuko ditugu. Umoreak besteekin tolerantetagoak izaten irakasten digu, eta, aldi berean, geure buruaz eta bizitzaz oro har barre egiteko gaitasuna ematen; izan ere, barreak inguruabarren aurreko jarrera baikorra, onarpena, ulermena eta poza pizten dizkigu. Bestalde, jarraibide mentalak eraldatzen laguntzen digu, tentsioak desblokeatzen ditu, eta norberaren dohain bereziak indartzen ditu.

**Hezitzailea:** **Kancaneo Teatro**

**Data eta ordua:** **2020ko urriak 9 eta 10**  
ostirala 17:00etatik 21:00etara eta  
larunbata 10:00etatik 14:00etara

**Tokia:** Udaletxearen behealdea, Lapuebla Labarka

**Norentzat:** Emakumeak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Lapuebla Labarkako Udala  
Arabako Foru Aldundia

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)



# Lantegia: Zaindu, elkar-zainduz

Emakume guztiei, jasotzen dugun genero-hezkuntzagatik, zainzaileen, hezitzaileen eta emozio-kudeatzaileen eginkizuna esleitzen zaigu, gure ingurukoen beharrak norberarenak baino lehenago lehenetsiz eta autozainketa alde batera utziz.

Gure burua zaintzeko moduari buruzko hausnarketa sustatzea bilatuko dugu. Nork bere burua zaintzeko leku bat eraikiko dugu, sentimendu desatseginak eraldatzen joateko, geure burua zaintzen eta hobeto sentitzen ikasteko, eta gu gehiago maitatzeko.

**Hezitzailea:** **Kontxi López Soria**, gizarte langilea eta sexologoa Berrelkarketa terapan prestatutako profesionala

**Data eta ordua:** **2020ko urriak 9 eta 23**  
ostiralak 16:00etatik 20:00etara

**Tokia:** Udaletxeko areto nagusia, Eskuernaga

**Norentzat:** Emakumeak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Eskuernagako Udala

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Lantegia: LGTBI errealitatea, diskriminaziotik eskubideberdintasunera



Arabako Errioxaren errealitatean murgilduz, aniztasun sexogenerikoari buruzko gaiak jorratuko ditugu. Mundu guztiari irekitako gunea izango da, sexismoak eta diskriminazio-egiturek nola funtzionatzen duten hobeto ezagutzeko, eta, bestetik, LGTBI kolektiboa deitzen dugunari esanahi sakonagoa emateko. Halaber, heteroaraua eskaintzen dizkigun ibilbide alternatiboak ikusiko ditugu.

**Hezitzailea:** **Aldarte**, Lesbiana, Gay eta Transexualen arreta zentroa

**Data eta ordua:** **2020ko urriak 15**  
asteazkena 19:00etatik 21:00etara

**Tokia:** Parrokia-aretoa, Guardia

**Norentzat:** Herritarrak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Guardiako Udala

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Antzerki Jolasa: "En sus zapatos"



"En sus zapatos" antzerki- eta esperientzia-joko bat planteatzen du, Palestinako emakume errefuxiatu askok egunero jasaten duten ikusezintasuna eta isiltasuna azpimarratuz. Norbaiten oinetan jartzea norberarena ez den istorio bat esperimintatzea da, pixka bat haratago ulertu ahal izatea eta enpatizatzea. Rolak trukatzeko jokia da. Kointzidentziarekiko edozein antzekotasun errealitate hutsa den jolasa.

**Dinamizazioa:** Hortzmuga Teatro

**Data eta ordua:** **2020ko urriak 16**  
ostiralean 19:00etan

**Tokia:** Bazterra aretoa, Oion

**Norentzat:** Herritarrak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Oiongo Udala

**Informazio +:** Sarrera librea, baimendutako lekua bete arte  
[www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Lantegia: Gorputz eta emozioen bidezko jabekuntza Biodanza

Poztasuna, grina, sorkuntza, determinazioa, erlaxamendua, plazera, sedukzioa, armonia, bakea, osasun integrala, konekzioa... sentituko dugu. Gure benetako emakume mugimenduak sentituko ditugu eta gure barne-energia baliatuko dugu musika, mugimendua eta talde topaketaren bidez.

Biodanza gorputz teknika bat da gure indarra ezagutzen eta garatzen lagunduko diguna, autoestimua, konfiantza eta determinazioa garatuz. Ahizpatasuna bultzatuko duen espazio bat sortuko dugu, babes eta errespetuan eta norbere buruaren, besteen eta bizitzaren zaintzan oinarritutako errespetu sarea.

**Hezitzailea:** **Laura Urrutia**, psikologoa eta Biodanza bideratzailea

**Data eta ordua:** **2020ko urriak 19 eta 26; azaroak 2, 9, 16 eta 23; eta abenduak 14**  
astelehenak 17:00etatik 19:00etara

**Tokia:** Udaletxearen behealdea, Lapuebla Labarka

**Norentzat:** Emakumeak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Labarca Lapuebla Labarkako Udala  
Arabako Foru Aldundia

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Lantegia: Berdintasuna familian



Gure helburua Emakumeen eta gizonen arteko berdintasuna zer den hobeto ulertzea da. "Sistema patriarkala" kulturarteko dimentsio batetik aztertuko dugu, eta esperientzia pertsonalen bidez barneratutako sexismoa birpasatuko dugu. Genero-estereotipoak eta -rolak identifikatzeko gaitasuna handituko dugu, eta gure inguruneetan berdintasunezko harremanak eraikitzeke jarraibideak garatuko ditugu.

**Hezitzailea:** **Verónica Delgado**, genero eta berdintasun ikuspegia duten hezkuntza proiektuen koordinatzaile eta hezitzailea

**Data eta ordua:** **2020ko urriak 20**  
asteartea 18:00etatik 21:00etara

**Tokia:** Garcetas etxea, Guardia

**Norentzat:** Familiak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Gurutze Gorria  
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Guardiako Udala

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Antzekia: "Ver venir"



Hainbat urte elkar "ikusi" gabe pasa ondoren, bi emakumek bere adizkidetasunari berriz ekitea erabakitzen dute. Berriz elkartzean bere oroitzapenak, bizipenak eta ilusioak partekatzen dituzte. Biek bizitza ikusteko modu desberdina dute. Haien ikusmen-zailtasunek ez diete galarazten eguneroko esperientziak gainditzea eta bizitza umorez hartzea.

Norberaren burua gainditzeko ikasgaia da, eta bizitzako une zailak kontatzen dizkigute, orain anekdota dibertigarri gisa ikusten dituztenak.

**Dinamizazioa:** Pánico Escénico Teatro

**Data eta ordua:** 2020ko urriak 24  
larunbata 18:00etan

**Tokia:** San Martin ermita, Kripan

**Norentzat:** Herritarrak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Kripaneko Udala

**Informazio +:** Sarrera librea, baimendutako lekua bete arte  
[www.lajaeskola.eus](http://www.lajaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Gazteentzako lantegia: Genero-indarkeria prebenitzea



**Cruz Roja**

Hausnarketa pertsonalean, iritzien eta esperientzien elkartrukean eta ikasitakoari aplikazio erreal eta praktikoari bilatzean

oinarritutako lantegi parte-hartzailea.

Zergatik erabiltzen da “genero-indarkeria” terminoa? Haien adierazpenak identifikatzen ikasiko dugu, batez ere gazteen arteko harremanetan ohikoenak direnak. Genero-rolai, estereotipoei eta barneratutako matxismoari buruz hausnartuko dugu, ezarritako sistemaren aurrean jarrera kritikoa hartzeko.

**Hezitzailea:** **Verónica Delgado**, genero eta berdintasun ikuspegia duten hezkuntza proiektuen koordinatzaile eta hezitzailea

**Data eta ordua:** **2020ko azaroak 3**  
asteartea 18:00etatik 21:00etara

**Tokia:** Garcetas etxea, Guardia

**Norentzat:** Gazteak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Cruz Roja  
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Guardiako Udala

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Gazteentzako lantegia: Berdintasuna eta eraso sexisten prebentzioa

Gure bikote-harremanak konfiantzazkoak, osasuntsuak eta tratu onekoak izan daitezen, gure ikaskuntza sexistak desaktibatuko ditugu. Indarkeriazko jarrerak sustatzen dituzten desberdintasun-harremanen eremua ongarritzen duten mezu eta jarrerai aurre egin nahi diegu.

**Hezitzailea:** Calle Activa

**Data eta ordua:** **2020ko azaroak 6, 13, 20 eta 27**  
ostiralak 19:00etatik 22:00etara

**Tokia:** Gazteleku, Guardia

**Norentzat:** Neska eta mutilak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Prebentzio Komunitarioko Zerbitzua, Arabako Errioxa (GOFE)  
Guardiako Udala  
Arabako Foru Aldundia

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)



# Lantegiak: Autodefentsa feminista



Autodefentsa Feminista jarrera matxistak identifikatu eta haiei aurre egiteko tresna bat dira. Defentsa pertsonala baino askoz gehiago dira. Eraso egoeretan emakume gisa bititako esperientziak partekatzeke espazioak dira, elkarri entzuteke eta beldur eta emozioei buruz hitz egiteko, bizi izandako lantzeko eta jabe-kuntzaren bidez indarkeriari aurre egiteko estrategiez eta teknikez horni gaitzen.

**Hezitzailea:** **Endara**, lankidetzaz-espazio feminista

<b>Data eta ordua:</b>	<b>2020ko azaroak 7</b> larunbata 10:00etatik 14:30era eta 15:30etik 19:30era	<b>2020ko azaroak 28</b> larunbata 10:00etatik 14:30era eta 15:30etik 19:30era
<b>Tokia:</b>	El Arroyo frontoia, Oion	Garcetas etxea, Guardia
<b>Norentzat:</b>	Neska gazteak 14-24 urte bitartekoak	Urte guztietako emakumeak
<b>Hizkuntza:</b>	Gaztelania	
<b>Antolatzaileak - kolaboratzaileak:</b>	Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua Oiongo Udala Arabako Foru Aldundia	Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua Guardiako Udala Arabako Foru Aldundia

**Informazio + eta  
inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Solasaldia: LGBT diskriminazioa gainditzea, inplikazio pertsonalaren bidez



**Cruz Roja**

Rolei eta estereotipoei helduko diegu, sexu-orientazioagatiko eta genero-identitateagatiko diskriminazioaren oinarri gisa, LGTB fobia, hausnarketa-giroa ezarriz eta aniztasuna jendarte-aberastasun gisa onartzeko eta errespetatzeko jarrerak sortuz.

**Hizlaria:** **Verónica Delgado**, genero eta berdintasun ikuspegia duten hezkuntza proiektuen koordinatzaile eta hezitzailea

**Data eta ordua:** **2020ko azaroak 10**  
asteartea 19:00etatik 21:00etara

**Tokia:** Garcetas etxea, Guardia

**Norentzat:** Herritarrak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Gurutze Gorria  
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Guardiako Udala  
Arabako Foru Aldundia

**Informazio +:** Sarrera librea, baimendutako lekua bete arte  
[www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Lantegia: Amatasuna, feminismoa, gorputzak eta literatura

Amatasunen bizipenei buruzko hausnarketa feminista egiteko proposamena, literaturatik eta gure gorputzak integratuz.

**Hezitzailea:** **Paloma Gutiérrez**, soziologia, generoan aditua eta Berdintasun Teknikaria

**Data eta ordua:** **2020ko azaroak 14**  
larunbata 17:00etatik 21:00etara

**Tokia:** Jubilatuen etxea, Kripan

**Norentzat:** Emakumeak

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Kripaneko Udala  
Arabako Foru Aldundia

**Informazio + eta inskripzioak:** [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Solasaldia: Berdintasunezko jendartea eraiki nahi dugu?



Nahi dugun jendarte berdinzailegora eta bidezkoagora hurbiltzen gaituzten arazo sozialei nola heldu hausnartuko dugu. Horretarako, berdintasunari eta generoari buruzko oinarritzko kontzeptuak argitzen hasiko gara, baita jendarte desberdin batetik sortzen diren genero-indarkeriaren adierazpenak ere.

**Hizlaria:** **Verónica Delgado**, genero eta berdintasun ikuspegia duten hezkuntza proiektuen koordinatzaile eta hezitzailea

**Data eta ordua:** **2020ko azaroak 24**  
asteartea 19:00etatik 21:00etara

**Tokia:** Garcetas etxea, Guardia

**Norentzat:** Herritarrek

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Gurutze Gorria  
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Guardiako Udala

**Informazio +:** Sarrera librea, baimendutako lekua bete arte  
[www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Antzerkia: “Bakean dagoena bakean utzi”



Biren arteko umorezko bakarrizketa, Idoia Torregarai eta Mirari Martiarenaren eskutik. «Euskalduntze» kontzeptuak argi adierazten du generoa eta euskara binomioa gero eta garrantzitsuagoa dela. Bi protagonistek badakite bi kontu horien arteko harremana garrantzitsua dela, eta hirugarren bat gaineratu nahi diote pare horri: umorea. Bada, elkarlotzen doazen elkarrizketek osatzen

dute Bakean dagoena bakean utzi antzezlan, eta honelako gaiak jorratzen dira bertan: euskalkiak, amatasuna, onomatopeiak, gorputzaren itxura eta abar. Ez daude, ez, bakean dagoena bakean uzteko prest!

**Dinamizazioa:** Lanku Kultur Zerbitzuak

**Data eta ordua:** 2020ko abenduak 11  
ostirala 19:00etan

**Tokia:** Parrokia-aretoa, Guardia

**Norentzat:** Herritarrak

**Hizkuntza:** Euskara

**Antolatzaileak - kolaboratzaileak:** Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua  
Arabako Foru Aldundia  
Guardiako Udala

**Informazio +:** Sarrera libre, baimendutako lekua bete arte  
[www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), hileko buletina,  
sare sozialak eta karteldegien bidez  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# #LAIABirtuala

Berri onak! Orain, LAIAeskolako solasaldi eta hitzaldietara zuzenean eta online sartu ahal izango gara LAIABirtualan.

Jarraitu guztiak **#LAIABirtuala**-n!

## Zainketaren aberastasun ikusezina

### 2020ko irailak 17, osteguna, 18:30etik 20:30era

Arabako Foru Aldundiaren “Pobreziaren feminizazioa: Begirada zabaltzeko diagnostikoa” azterlanaren aurkezpenean, Mendialdean, Santikurutze Kanpezun.

**María Ángeles Durán**, Madrilgo Unibertsitate Autonomoko Emakumearen Ikerketarako Institutuaren eta “Berdintasunerako politikak” UNESCO Katedraren sortzailea eta zuzendaria.

**Antolatzaileak eta kolaboratzaileak:** Arabako Mendialdeko kua-drilla, Kanpezuko Udala, Arabako Foru Aldundia.

## #DeskonfinaChallenge

### 2020ko irailak 24, osteguna, 19:00etatik 21:00etara

Erronka bat izan da gure artean harremanak izatea konfinamenduan, zein deseskaladan, eta jakin nahi genuke nola egon zareten. Nola izan dira zuen harremanak? Mugikorretik, bideo-deiak? Zein indarkeria edo arazo bizi izan dituzue? Zer ikasi ahal izan dugu?.

Gai horiei eta beste askori buruz hitz egiteko, konekta zaitez!.

**Ianire Estébanez**, psikologo feminista.

**Dinamizatzailea:** Sheila Melcon, Sortzen Aholkularitzako psikologo feminista.

**Antolatzailea:** Arabako Foru Aldundia.

## “MADE BY WOMEN” ZINEFORUMA

**2020ko urriak 6 eta 13, asteartekak, filmei buruzko solasaldia**



Aurreko 72 orduetan bi filmak ikusi ahal izango dira LAIAbirtuala-n erraztuko den estekaren bidez.

Manuel Iradier Afrikar Elkarateak, zinemak balioak eta sinemenak transmititzeko dituen indarrak jabetuta, bi film aurkeztuko ditu saio honetan Cine nómada-ren eskutik, afrikako zinemaren dokumentazio- eta hedapen-laborategia. Zinema-ziklo txiki honen helburura emakume afrikarra rol sekundarioetatik eta tradizioaletatik rol horren ikuspegi kritikoa izatera pasatzea da, paper independente, arduratsu eta sortzaileak irudikatuz.

**Solasaldiaren dinamizatzailea:** Cine nómada, Afrikako zinemaren dokumentazio- eta hedapen-laborategia.

**Antolatzaileak eta kolaboratzaileak:** Manuel Iradier Elkarate Afrikanista, Aiaraldeko Kuadrilla eta Arabako Foru Aldundia.

## Hirigintza feminista: Genero irizpideak eguneroko espazioak diseinatu eta planifikatzeko

**2020ko urriak 17, larunbata, 10:00etatik 12:00etara**

Nola birpentsatu espazioen diseinua, kudeaketa eta erabile-ra modu kolektiboan. Berdintasunaren aldeko Arabako Lautadako Eskualdeko Topaketaren barruan.

**Adriana Ciocchetto, Blanca Valdivia, Roser Casanovas** eta **Marta Fonseca Col-lectiu Punt 6**-ko partaideak. Kolektibo horrek arkitektura eta hirigintza lantzen ditu generoaren, interseksionalitatearen, iraunkortasunaren eta parte-har-tzearen ikuspegitik.

**Antolatzaileak eta kolaboratzaileak:** Arabako Lautadako Kuadrilla, Burgeluko Udala, Arabako Foru Aldundia.

## Emakumeen borrokak Afrikan

**2020ko urriak 22, osteguna, 18:00etatik 20:00etara**

Guardia-Arabako Errioxako Kuadrillarako LAIA Eskolaren aurkezpenaren barruan.

Hitzaldiaren helburu nagusia emakumeen arteko topagune bat sustatzea da, Afrikako emakumearen egoeratik abiatuta emakumeak aintzat hartzeko balioko duena. Beren borrokak, estrategiak eta lorpenak erakusten dira; bereak protagonista diren borrokak, baina ikusezin bihurtzen direnak eta beren ahotsak isiltzen dituztenak.

**Ángela Nzambi**, idazlea. Afrikako Literaturen Nazioarteko Saria, errefuxiatuei Laguntzeko Espainiako Batzordeko Bolutariorza eta Intzidentzia arduraduna.

**Antolatzaileak eta Kolaboratzaileak:** Manuel Iradier Elkarte Afrikanista, Oingo Udala eta Arabako Foru Aldundia.

## Elkarrizketa eta estrategia feministak. Bizitzaren jasangarritasuna pandemiatik birpentsatzea

**2020ko urriak 24, larunbata, 12:00etatik 13:00etara**

Añanako Kuadrillako Berdintasunaren aldeko IV. Topaketan.

Erronka askori aurre egin behar diegu bizi ditugun krisialdi ugarientzat, COVID-1aren ondorioz krisi horiek areagotu egin dira. Nola egin aurre erronka berriei? Zer estrategia feministari ekin behar zaio osasun demokratikotik, zainketaren etikatik eta bizitzaren sostenguekiko erabateko erantzunkidetasunetik?

**Carmen Castro García**, ekonomialari feminista eta ekintzaile soziala. SinGENERODEDUDAS.org-ren sustatzailea.

**Antolatzaileak eta Kolaboratzaileak:** Añanako Kuadrilla eta Arabako Foru Aldundia.



## Beste zahartzaro bat ezinbestekoa da

**2020ko azaroak 10, asteartea, 19:00etatik 21:00etara**

COVID19 delakoak eragindako osasun-krisian adineko emakumeek izandako esperientziei buruz hausnartzeko espazioa, batez ere pandemiak utzitako konfinamenduari eta ondoezei buruz.

**Anna Freixas**, idazle feminista eta emakumeen zahartzeaz arduratzen den psikologo ikertzailea.

**Dinamizatzailea:** Norma Vázquez, psikologo feminista.

**Antolatzailea:** Arabako Foru Aldundia.



## “Laudiotik Plazara”

Topaketa feministen ziklo birtuala

Hainbat gaiei buruz hitz egingo dugu: Ekonomia, zaintzak, ekologia, tratu onak, arrazakeriaren aurkako borroka, aniztasunaren aberastasuna ... krisi garai honetan goiari eusteko eta aurre egiteko gakoak bila.

**Dinamizatzailea:** Sonia Vargás Benito, kazetaria.

**Antolatzaileak eta Kolaboratzaileak:** Audioko Udala eta Arabako Foru Aldundia.

## BESTE MUNDU BAT POSIBLE DA

**2020ko irailak 30, asteazkena, 19:00etatik 21:00etara**

Alternatiba politiko, sozial eta ekonomikoak proposatzeko, ezinbestekoa da zainketa-lanak berrantolatzea... ikusezin bihurtuta, baloratu gabe eta gehienbat emakumeek egindakoak direnak.

**Yayo Herrero**, ekintzaile ekofeminista eta Ecologistas en Acción taldeko kidea.

## INDARKERIA MATXISTA: COVID-19AREN BESTE ERREALITATEA

**2020ko azaroak 17, asteartea, 19:00etatik 21:00etara**

COVID-19ak gure bizitza aldatu du, baina genero-indarkeriak bere horretan dirau. Nola eragin du emakumeen aurkako indarkerian konfinamendu aldia? Gizonek indarkeriaren aurka gehiago parte hartzeko erronkak eta gakoak.

**Miguel Lorente**, auzitegi eta medikuntza legalean espezializatuta, Genero Indarkeriaren aurkako Gobernuaren ordezkari ohia.

## KOMUNIKABIDEEN PAPERA KRISI HONETAN

**2020ko abenduak 16, asteazkena, 19:00etatik 21:00etara**

COVID19 sortutako krisian, afrikarren eta afrikarren ondorengoak diren emakumeen eta gizonen irudikapenak eta ikusezintasunak aztertuko ditugu, baita zein mezu eta estereotipo transmititu diren ere.

**Lucía Asué Mbomio**, TVEko kazetaria. *Afrofeminas* emakume afroondorengoentzako ildoko komunitatearekin lankidetzan aritzen da.

LAUDIO  
UDALA  
AYUNTAMIENTO  
DE LLODIO



---

LAIA  plazara